



**6. zásad pre  
„nezlomnú“  
erekciju**

## 1. Prijmite pomocnú ruku

Na okamžité zlepšenie nedostatočnej erekcie si zadovážte „prvú pomoc“ v podobe prírodného doplnku stravy. Overené a najpredávanejšie sú **Vimax** a **Zerex**. Ak ich máte, ste na začiatku dlhej cesty ku zmene.

## **2. Rozlúčte sa so „starým Ja“**

**Nezdravý životný štýl, zlé stravovacie návyky, alkohol a cigarety. To sú spoľahliví ničitelia erekcie. Pomaly tieto hriechy opúšťajte a spolu s užívaním prípravkov postupujte k cieľu.**

### **3. Venujte pozornosť svojej „výbave“**

**Ak nežijete sexuálnym životom, pokojne „cvičte“ sami. Pravidelná masturbácia je najlepšia náhrada sexu a udrží Vás „vo forme“ aj ak nemáte pravidelný sex.**

## **4. Erekcia = dobré prekrvenie**

**Erekcia si vyžaduje dobrý prietok krvi. Športujte, zadýchajte sa a zvyšujte krvný obeh.**

**Priechodnosť ciev v tele sa rovná prekrveniu penisu.**

## 5. Prebudíte v sebe chlapa

Erekcia závisí aj od hladiny testosterónu. Tá sa vekom znižuje. Najmä muži po 40-ke by mali tvorbu testosterónu podporiť, čomu napomôže obľúbený **Vimax** alebo **Zerex**.

## **6. „Hod'te“ sa do kludu**

**Stres je častým dôvodom zlyhania. Ak ste so sexom spokojný, no nie vždy Vám stojí ako kameň, skúste sa viac sústrediť na ženu a sex si vychutnávajte. V žiadnom prípade nemyslite na prácu, nezaplatený účet ani na svokru.**

**Ďakujem za pozornosť!**

**Môžem Vám zaručiť, že tento postup pre lepšiu erekciu naozaj funguje! Základom je trpezlivosť a počkať si na výsledky – nebojte sa, prídu.**

**Viac informácií nájdete na**

**[www.lepsia-erekcia.sk](http://www.lepsia-erekcia.sk)**